

Sono previste nr. 4 edizioni (dalle 14.30 alle 18.40):

Edizione 1: **MERCOLEDI' 22 GENNAIO**

Edizione 2: **MERCOLEDI' 29 GENNAIO**

Edizione 3: **GIOVEDI' 30 GENNAIO**

Edizione 4: **MERCOLEDI' 5 FEBBRAIO**



LA MOTIVAZIONE NEL TEAM DI ASSISTENZA

SEDE: CLINICA SAN FRANCESCO | Via Monte Ortigara 21/B VERONA (VR)



Clinica San Francesco

DOCENTE:

Valerie Moretti | Nota Psicopedagogista, laureata in Scienze dell'educazione presso l'Università Cattolica di Milano, con Master in Counseling alla Midwestern State University, USA. Ha collaborato con numerosi enti pubblici e statali, e con l'UNICEF. È stata docente per la University of Maryland, insegnando corsi base e avanzati di Counseling, e successivamente nei corsi Master in Psicologia Scolastica.

PRESENTAZIONE DEL CORSO

Ogni individuo ha presente in sé le risorse per trasformare un **processo di cambiamento in un processo evolutivo**, per affrontare le situazioni complesse e ammorbidire le resistenze. Alla base di questo processo vi è la consapevolezza che riconoscere le proprie emozioni sia il primo indispensabile passo per comprenderle e modularle tanto nella vita privata quanto in quella professionale.

L'intelligenza emotiva personale implica la consapevolezza di sé, che porta a dare un nome e un senso alle emozioni piacevoli e spiacevoli, a comprendere le circostanze e le cause che le scatenano; più in generale essa permette una autovalutazione obiettiva delle proprie capacità e dei propri limiti, così da riuscire a proporsi obiettivi corretti, scegliendo le risorse personali migliori per raggiungerle. Segue l'**autocontrollo** che implica la capacità di dominare le proprie emozioni, esprimendole in forme socialmente accettabili, tenendo conto delle regole del vivere sociale, riconoscendo le proprie responsabilità e i propri errori, rispettando gli impegni presi e portando a compimento i compiti assegnatigli. Tra le competenze personali può essere inoltre collocata la capacità di alimentare la propria motivazione, l'emozione che spinge ad agire, anche nelle difficoltà. La **capacità di motivarsi**, secondo Goleman, è data dall'ottimismo e dallo spirito di iniziativa, attitudini che spingono a perseguire i propri obiettivi, reagendo attivamente agli insuccessi e alle frustrazioni. Fondamentale per questo processo è avere una **buona Autostima** cioè un giudizio globale su se stessi e sulle proprie capacità, che si accompagna ad un senso generale di auto accettazione e ad un atteggiamento positivo verso se stessi. L'autostima viene determinata da informazioni oggettive e soggettive, riferite a diversi tipi di sé: il **sé reale** (ciò che crediamo di essere), il **sé ideale** (ciò che desideriamo essere), il **sé imperativo** (ciò che sentiamo di dover essere).

PROGRAMMA

Ore 14.20 **Registrazione Partecipanti**

SESSIONE 1 | La Motivazione: l'emozione che ci spinge ad agire

SESSIONE 2 | Il tema del cambiamento

SESSIONE 3 | Entrare in contatto con le proprie resistenze, comprenderle e attenuarle.

**SESSIONE 4 | Role - playing
L'Autostima**

**SESSIONE 5 | Role playing
Il coinvolgimento del corpo**

Ore 18.30 **SESSIONE 6 | Compilazione test di apprendimento e gradimento**

Ore 18.40 **Fine lavori**

DESTINATARI

Accreditato ECM per le figure professionali indicate nell'apposita sezione del sito ([clicca qui](#))

OBIETTIVO ECM: N.12 (di processo)

Aspetti relazionali (la comunicazione interna, esterna, con paziente) e umanizzazione delle cure.

QUOTA D'ISCRIZIONE: € 130,00 IVA esente

Iscrizione sul sito www.labormedical.it

Sono previste altre **tre edizioni** tra Gennaio e Febbraio 2020. Visionare il sito per le altre date.

CREDITI: 5,8 ECM