



STRESS LAVORO CORRELATO E ALTERAZIONI DELL'ALIMENTAZIONE: L'INFERMIERE È A RISCHIO?

Responsabile Scientifico:

D.ssa Arianna Fiorelli | *Vice Presidente OPI Sondrio*

Sabato 25 Gennaio 2020

dalle 8.30 alle 13.30

Sala "Vitali" del Credito Valtellinese

Viale Delle Pergole, 1 | Sondrio



PROGRAMMA

Ore 8.30 **Registrazione Partecipanti**

Ore 9.00 **SESSIONE 1** | *Relazione su tema preordinato*

Docente: D.ssa Daniela Limonta | Medico Nutrizionista in Scienze dell'alimentazione

Definizione dei disturbi correlati all'alimentazione, diagnosi e complicitanze

Ore 10.00 **SESSIONE 2** | *Relazione su tema preordinato*

Docente: D.ssa Daniela Limonta

Regolazione dell'appetito - che cosa è la fame? Lo stress e l'alimentazione

Ore 11.00 **Coffee Break**

Ore 11.15 **SESSIONE 3** | *Relazione su tema preordinato*

Docente: D.ssa Marta Maggioni | Psicologa

Lo stress nella professione - il rischio di dca e bed

Ore 12.15 **SESSIONE 4** | *Tavola rotonda con dibattito tra esperti*

Quali possibili strategie? Tavola rotonda con gli esperti

Ore 13.15 **SESSIONE 5** | *Test*

Compilazione test di apprendimento e gradimento

Ore 13.30 **Fine lavori**

Si ringraziano



e



per la concessione della Sala "Vitali"

MODALITA' D'ISCRIZIONE ON LINE

PARTECIPAZIONE GRATUITA

Il CORSO è rivolto ai soli iscritti
ad OPI SONDRIO

PROCEDURA DI ISCRIZIONE ON LINE:

- * Accedere al sito www.labormedical.it
- * Entrare nel menù dei corsi **RES** e cliccare sul BOX corrispondente al corso "STRESS LAVORO CORRELATO E ALTERAZIONI DELL' ALIMENTAZIONE: L'INFERMIERE E' A RISCHIO?", cliccare su **DETTAGLI**
- * Cliccare sul tasto **ISCRIVITI** ed inserire codice fiscale
N.B. E' necessario completare la procedura d'iscrizione qualora non fosse già registrato sul portale di Labor Medical.
- * Riceverà una mail di riscontro da parte della Segreteria di Labor Medical

 [CLICCA QUI](#) per **iscriverti** direttamente

NOTE ORGANIZZATIVE:

ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE

Al termine del corso sarà rilasciato un attestato di partecipazione.

ATTESTATI ECM

L'attestato ECM sarà scaricabile ON LINE sul portale www.labormedical.it nel proprio profilo a seguito della rendicontazione da parte del Provider Labor Medical.

Attenzione: l'attestazione ECM sarà rilasciata solo a coloro che avranno **frequentato almeno il 90%** del corso ed avranno superato il test di apprendimento finale almeno per il 75%.

DESTINATARI:

Infermiere, Infermiere pediatrico. Massimo 100 partecipanti.

OBIETTIVO ECM:

Tecnico-professionale Nr.10 | Epidemiologia – prevenzione e promozione della salute – diagnostica – tossicologia con acquisizione di nozioni tecnico - professionali

Provider ECM Nr. 4164

Via Brianza 65 - 22063 Cantù (CO)

Tel. 031-713348 Fax. 031-7372455

E-Mail: segreteria@labormedical.it sito: www.labormedical.it

**Labor Medical**[®]
formazione e consulenza in sanità