

**Martedì 26 Febbraio 2019**

dalle 10.00 alle 13.00 e dalle 14.00 alle 17.15



## LA RESILIENZA: COME AFFRONTARE EVENTI TRAUMATICI E CAMBIAMENTI IN MODO POSITIVO

**SEDE: CASA FAMIGLIA PADRE F. SPINELLI**

Via Galileo Galilei, 18 - Rivolta d'Adda (CR)

**PARTECIPAZIONE GRATUITA**

### DOCENTE E RESPONSABILE SCIENTIFICO:

**Dr. Andrea Cirincione** | *Psicologo del Lavoro e delle Organizzazioni, Consulente e formatore con esperienza pluriennale.*

**DESTINATARI** Tutte le professioni sanitarie

### PRESENTAZIONE DEL CORSO

Il corso parte dalla necessità di soffermarsi sul tema della resistenza che, come noto, è la seconda fase della risposta allo stress ed influisce pesantemente nelle relazioni sui luoghi di lavoro.

Spesso la poca chiarezza comunicativa all'interno di strutture sanitarie, in cui gli operatori sono già particolarmente esposti cronicamente ad agenti esterni alla base del rischio psicosociale (contatto costante con persone fragili ad esempio), è la causa principale di conflitti e difficoltà relazionali che rendono complessa la gestione delle proprie emozioni e minano la qualità, oltre che del proprio benessere, del proprio lavoro.

Durante il seminario verrà affrontata la fondamentale risorsa per l'individuo nota come resilienza. Il Testo Unico in materia di sicurezza e salute negli ambienti di lavoro (D.Lgs 81/2008) chiede infatti da un lato interventi di riduzione del rischio stress (prevenzione) e dall'altro azioni che permettano di assorbirlo al meglio (protezione). Lavorare sulla gestione degli aspetti relazionali e sulle capacità di comunicazione è indubbiamente un'azione a sostegno sia a livello preventivo che protettivo. Questo corso vuole quindi portare gli allievi a prendere coscienza delle proprie modalità comunicative ed al contempo offrire gli strumenti per gestire le proprie emozioni in modo corretto.

### PROGRAMMA

#### MATTINO

Ore 09.30 **Registrazione partecipanti**

Ore 10.00 **SESSIONE 1** – *Lezione magistrale*  
**STRESS, BURNOUT e RESISTENZA:**  
**valutazione cognitiva e modelli disfunzionali**

Ore 10.30 **SESSIONE 2** – *Lezione interattiva con televoter*  
**Le trappole dell'impegno e del controllo**

Ore 12.00 **SESSIONE 3** – *Lezione interattiva con televoter*  
**Esercizio: quale propensione al rischio ?**

Ore 13.00 **Pausa pranzo**

#### POMERIGGIO

Ore 14.00 **SESSIONE 4** – *Lezione interattiva con televoter*  
**Le basi della nuova prospettiva: la RESILIENZA**

Ore 15.30 **SESSIONE 5** – *Lezione magistrale*  
**La frontiera chiamata resilienza: cos'è e come funziona**

Ore 16.00 **SESSIONE 6** – *Lezione interattiva con televoter*  
**Esercizi di ristrutturazione**

Ore 17.00 **SESSIONE 7** - Test  
**Compilazione test di apprendimento e questionario di gradimento**

Ore 17.15 **Fine lavori**

### OBBIETTIVO ECM DI RIFERIMENTO:

**Obiettivo nr. 12** – Aspetti relazionali (la comunicazione interna, esterna, con paziente) e umanizzazione delle cure

## LA RESILIENZA: COME AFFRONTARE EVENTI TRAUMATICI E CAMBIAMENTI IN MODO POSITIVO

**PARTECIPAZIONE GRATUITA**

**Martedì 26 Febbraio 2019**

Le iscrizioni vanno effettuate **ON LINE**

**Seguendo le istruzioni sotto riportate**

1. **CLICCA QUI PER ISCRIVERTI** o vai alla pagina del corso sul sito **www.labormedical.it** sezione **RES**
2. Utilizza l'apposito **botone cliccabile** **ISCRIVITI**
3. Inserisci il tuo **CODICE FISCALE** e, solo se in tuo possesso, l'eventuale codice di prenotazione (\*)
4. Clicca su **PROCEDI**
  - a. Se sei già registrato sul sito, riceverai un'email dalla Segreteria per conferma
  - b. Se non sei ancora registrato sul sito, il sistema ti chiederà di completare l'iscrizione compilando il *form di registrazione*.

### **NOTE ORGANIZZATIVE:**

L'evento è accreditato secondo i nuovi criteri per l'assegnazione dei crediti ECM stabiliti dalla Commissione Nazionale per la formazione continua nel corso della riunione del 13 Dicembre 2016. Pertanto la frequenza è obbligatoria al 90% della durata dell'evento che sarà rilevata con **sistema elettronico** in entrata ed in uscita per ogni mezza giornata.

Al fine dell'assegnazione dei crediti inoltre i partecipanti dovranno superare il **test di apprendimento finale** (valido con almeno il 75% delle risposte esatte) che sarà consegnato solo al termine dell'evento, come da disposizioni ministeriali.

**ATTENZIONE:** il partecipante che volesse uscire anticipatamente rispetto alla conclusione dell'evento, per ottenere i crediti ECM (sempre che l'uscita anticipata preservi la frequenza al 90%), dovrà sostenere il test di apprendimento esclusivamente on line sul sito di Labor Medical entro e non oltre 3 giorni dalla conclusione dell'evento con una **singola compilazione del questionario (non ripetibile)**.

L'attestato ECM sarà poi scaricabile on line entro 90 giorni sul sito **www.labormedical.it** nella sezione "**Accedi ai tuoi corsi**" del proprio profilo.

Per scaricare l'attestato sarà necessario, per coloro che non l'abbiano ancora fatto, procedere alla **REGISTRAZIONE INTEGRALE** della propria utenza inserendo tutti i dati obbligatori richiesti, tramite l'apposita funzione **REGISTRATI** disponibile nell'homepage della piattaforma **www.labormedical.it**.

Con il contributo non condizionante di



**SEGRETERIA ORGANIZZATIVA**

**Labor Medical Srl - Provider ECM Nr. 4164**

Tel. 031-713348 Fax. 031-7372455 E-mail: **segreteria@labormedical.it**

**www.labormedical.it**