

PROGRAMMA

Nr. crediti assegnati: **35**

"APPROFONDIMENTI DI MEDICINA VEDICA & MAHARISHI AYURVEDA – Secondo Anno"

RESPONSABILE SCIENTIFICO: Dr. Diego Navarro

Durata: 24 ore (di cui 20 ore di esercitazioni pratiche)

EDIZIONE 1

DATE:

Sabato 4 e Domenica 5 Marzo e Sabato 1 Aprile 2017

SEDE:

Hotel Caesar's - Via Charles Darwin, 2/4 Cagliari (CA)

PRESENTAZIONE

I disturbi del sonno portano a diversi squilibri quali insonnia, ipersonnia, incubi notturni, patologie psichiche come ansia, depressione, malattie degenerative e neurologiche causate anche dall'abuso di sostanze medicamentose. L'insonnia è un problema molto comune: 1/3 della popolazione ne è affetta per un breve periodo ed almeno il 10% ne è affetta in maniera cronica.

Per l'Ayurveda, tre sono i pilastri fondamentali della vita, ovvero: Ahara, Svapna e Bramhacharya. Svapna, il sonno, è quindi un pilastro fondamentale per il mantenimento della vita. L'approccio ayurvedico a questo disturbo risulta essere particolarmente interessante, poiché si focalizza, non solo sulla quantità, ma soprattutto sulla qualità del sonno migliorandola.

La salute mentale in Ayurveda, introduzione degli aspetti psicosomatici ed introduzione alla cardiologia in Ayurveda, le relazioni con la medicina moderna.

DESTINATARI

Medico chirurgo – Farmacista – Odontoiatra – Infermiere – Infermiere pediatrico – Dietista – Ostetrico/a – Psicologo

PROGRAMMA

Data: Sabato 4 Marzo 2017

Docenti: Dr. Paolo SCARTEZZINI e Dr. Ezio GALLAS

Ore 8.45 Registrazione partecipanti

Ore 09,00 SESSIONE 1 – Lezione magistrale

L'IMPORTANZA DEL SONNO SECONDO L'AYURVEDA

- Classificazione dei disturbi del sonno secondo lo squilibrio dell'asse neuro-immuno-endocrino
- Trattamenti ayurvedici sui disturbi del sonno

Ore 9.45 SESSIONE 2 – Esercitazioni pratiche, analisi del polso

- Sentire gli squilibri Vata (sistema nervoso) in relazione ai disturbi del sonno
- Sentire gli squilibri Pitta (sistema endocrino) in relazione ai disturbi del sonno
- Sentire gli squilibri Kapha (sistema immunitario) in relazione ai disturbi del sonno

Ore 11.45 SESSIONE 3 – Esercitazioni pratiche, analisi del polso

- Sentire gli squilibri nei sotto elementi di Vata (sistema nervoso) in relazione ai disturbi del sonno
- Sentire gli squilibri nei sotto elementi di Pitta (sistema endocrino) in relazione ai disturbi del sonno
- Sentire gli squilibri nei sotto elementi di Kapha (sistema immunitario) in relazione ai disturbi del sonno

Ore 13.00 Pausa

Ore 14.00. SESSIONE 4 – Lezione magistrale

LA FITOTERAPIA NEL SISTEMA NERVOSO (STRESS, MENTE, SONNO)

- Medya Rasayana, le erbe utilizzate in Ayurveda con attività ringiovanente e promotrici di benessere a livello cerebrale e sulle funzioni fisiologiche del cervello

Ore 14.45 SESSIONE 5 - Esercitazione pratica, analisi del polso

- Sentire le differenze di VATA (sistema nervoso) in relazione ai disturbi del sonno, della mente e nell'accumulo di stress
- Sentire le differenze di PITTA (sistema endocrino) in relazione ai disturbi del sonno, della mente e nell'accumulo di stress
- Sentire le differenze di KAPHA (sistema immunitario) in relazione ai disturbi del sonno, della mente e nell'accumulo di stress

Ore 15.45 SESSIONE 6 - Esercitazione pratica, analisi del polso

- Sentire le differenze nei sotto elementi di VATA (sistema nervoso) in relazione ai disturbi del sonno, della mente e nell'accumulo di stress

Labor Medical srl

Provider ECM nr. 4164

Ente di formazione Accreditato da Regione Lombardia (Nr. 781)

Via Brianza, 65 - 22063 Cantù (CO)
T. +39 031 713348 F. +39 031 7372455

Mail: info@labormedical.it
Sito: www.labormedical.it
Piattaforma FAD: www.labormedical.it

Nr. Iscr. Reg. Imprese di Como 03429400132
C.F. e P.IVA 03429400132

REA: CO - 314370

Capitale sociale € 25.000 i.v.



- Sentire le differenze nei sotto elementi di PITTA (sistema endocrino) in relazione ai disturbi del sonno, della mente e nell'accumulo di stress
- Sentire le differenze nei sotto elementi di KAPHA (sistema immunitario) in relazione ai disturbi del sonno, della mente e nell'accumulo di stress

Ore 16.45 SESSIONE 7 - Esercitazione pratica

SENTIRE I CAMBIAMENTI DEL POLSO ATTRAVERSO L'INFLUENZA DEI SENSI, IN RELAZIONE AGLI SQUILIBRI DERIVATI DALLE PROBLEMATICHE IN STUDIO:

- La musicoterapia, influenza sulla fisiologia
- I colori, influenza sulla fisiologia
- Sperimentare l'influenza di alcune piante sulla fisiologia

Ore 18.00 Fine prima giornata

Data: Domenica 5 Marzo 2017

Docenti: Dr. Paolo SCARTEZZINI e Dr. Ezio GALLAS

Ore 8.45 Registrazione partecipanti

Ore 9.00 SESSIONE 8 – Lezione magistrale

LA SALUTE MENTALE IN AYURVEDA

Ore 10.00 SESSIONE 9 - Esercitazione pratica

Aspetti Psicosomatici nei Subdosha di Vata - Sistema Nervoso

Ore 11.00 SESSIONE 10 - Esercitazione pratica

Aspetti Psicosomatici nei Subdosha di Pitta - Sistema Endocrino

Ore 12.00 SESSIONE 11 - Esercitazione pratica

Aspetti Psicosomatici nei Subdosha di Kapha - Sistema Immunitario

Ore 13.00 Pausa

Ore 14.00 SESSIONE 12 - Esercitazione pratica

MEDICINA DEL CORPO E DELLA MENTE

- Studio e pratica del polso: sentire il polso di un paziente affetto da una problematica di origine psicosomatica, analisi dei cambiamenti e diagnosi.

Ore 18,00 Chiusura lavori

Labor Medical srl

Provider ECM nr. 4164

Ente di formazione Accreditato da Regione Lombardia (Nr. 781)

Via Brianza, 65 - 22063 Cantù (CO)
T. +39 031 713348 F. +39 031 7372455

Mail: info@labormedical.it
Sito: www.labormedical.it
Piattaforma FAD: www.labormedical.it

Nr. Iscr. Reg. Imprese di Como 03429400132
C.F. e P.IVA 03429400132

REA: CO - 314370

Capitale sociale € 25.000 i.v.



Data: Sabato 1 Aprile 2017

Docente: Dott. Ezio GALLAS

Moderatori : Dott. Nagaraja e Dott.sa Mamatha

Ore 8.45 Registrazione partecipanti

Ore 9.00 SESSIONE 13 – Lezione magistrale

CARDIOLOGIA IN AYURVEDA

Eziologia, patogenesi e sintomatologia delle malattie cardiache secondo l' Ayurveda.

Ore 9.30 SESSIONE 14 – Lezione magistrale

AYURVEDA E MEDICINA MODERNA A CONFRONTO

Ore 10.00 SESSIONE 15 – Esercitazioni pratiche

PRINCIPI AYURVEDICI MAGGIORMENTE CORRELATI AL CUORE

Comprendere il significato dei sottoprincipi di VATA / PITTA / KAPHA in relazione al cuore

- *Sentire le differenze nei sotto elementi di VATA (sistema nervoso) in relazione alle funzionalità cardiaca*
- *Sentire le differenze nei sotto elementi di PITTA (sistema endocrino) in relazione alle funzionalità cardiaca*
- *Sentire le differenze nei sotto elementi di KAPHA (sistema immunitario) in relazione alle funzionalità cardiaca*

Ore 11.30 SESSIONE 16 – Lezione magistrale

LE ERBE AYURVEDICHE INDICATE PER IL CUORE

Ore 12.00 SESSIONE 17 – Esercitazioni pratiche

- *Studio e valutazione della **Rosa Centifolia**, individuare il rasa, virya e vipaka (sapore, caratteristiche, effetto post-digestivo della pianta)*

Ore 13.00 Pausa

Docente: Dott. Ezio GALLAS

Ore 14.00 SESSIONE 18 – Esercitazioni pratiche

- *Sentire il polso di un paziente cardiopatico, analisi dettagliata e diagnosi.*

Ore 16.00 SESSIONE 19 – Esercitazioni pratiche

- *Sentire il polso di un paziente cardiopatico, analisi dettagliata e diagnosi.*

Labor Medical srl

Provider ECM nr. 4164

Ente di formazione Accreditato da Regione Lombardia (Nr. 781)

Via Brianza, 65 - 22063 Cantù (CO)
T. +39 031 713348 F. +39 031 7372455

Mail: info@labormedical.it
Sito: www.labormedical.it
Piattaforma FAD: www.labormedical.it

Nr. Iscr. Reg. Imprese di Como 03429400132
C.F. e P.IVA 03429400132

REA: CO - 314370

Capitale sociale € 25.000 i.v.



Ore 18,00 SESSIONE 20 – Test

Prova scritta per verifica apprendimento

Compilazione questionario di gradimento

Ore 18,30 Chiusura lavori

RESPONSABILE SCIENTIFICO:

Dr. Diego Navarro - segue curriculum vitae

DOCENTI:

Dr. Paolo SCARTEZZINI – Laureato in Farmacia e Farmacologia presso l'Università degli Studi di Bologna, Dottorato in Scienze Farmaceutiche presso il Dipartimento di Biologia Evoluzionistica Sperimentale, Tutor universitario per i corsi di laurea in Biologia Vegetale e Tecniche Erboristiche. Consulente Scientifico, Docente e formatore in materia di Medicina Medica Ayurvedica. Autore di diverse pubblicazioni sulla Medicina Ayurvedica e studi in India per approfondire la materia.

Dr. Ezio GALLAS – Medico Chirurgo, con specializzazione in Gastroenterologia presso l'Università degli studi di Trieste. Formato in Chinesiologia Applicata, Osteopatia nonché Direttore Sanitario della Still Osteopathic Clinics dal 1993 al 2001. Formato in medicina Ayurvedica presso la scuola triennale della Società di Medicina Ayurvedica.

EVENTUALI SOSTITUTI DOCENTI:

Dr. Paolo Scartezzini eventuale sostituto del Dr. Ezio Gallas e viceversa

Dr. Antonio Maranò eventuale sostituto del Dr. Ezio Gallas e del Dr. Paolo Scartezzini

MODERATORI:

Dott. Nagaraja Karthimalli e Dott.ssa Mamatha Vishwanathaiah

PARTNER e SEGRETERIA ORGANIZZATIVA:

AMI AYURVEDA – Società Medica Ayurvedica per la parte scientifica ed organizzativa

SPONSOR:

MAP ITALIA SRL – per il pagamento della sala dell'hotel dove si svolgono le giornate formative

QUOTE DI PARTECIPAZIONE: € 195,00 IVA esente

Labor Medical srl

Provider ECM nr. 4164

Ente di formazione Accreditato da Regione Lombardia (Nr. 781)

Via Brianza, 65 - 22063 Cantù (CO)
T. +39 031 713348 F. +39 031 7372455

Mail: info@labormedical.it
Sito: www.labormedical.it
Piattaforma FAD: www.labormedical.it

Nr. Iscr. Reg. Imprese di Como 03429400132
C.F. e P.IVA 03429400132

REA: CO - 314370

Capitale sociale € 25.000 i.v.

