

PROMOTORE DEL PROGETTO:
Associazione Cultural Frame of Food con
l'Ordine dei Medici e degli Odontoiatri di Como



ORDINE PROVINCIALE
DEI MEDICI CHIRURGHI
E DEGLI ODONTOIATRI
DI COMO



UN SALTO... OLTRE LO ZUCCHERO

Terza Edizione 2025-2026



Il progetto, rivolto agli studenti delle scuole medie, ha l'obiettivo di promuovere uno **stile di vita sano** nei giovani adolescenti per la **prevenzione del diabete**



PRIMA PARTE - TEORICA - Novembre 2025

2 INCONTRI PER CLASSE



SECONDA PARTE - PRATICA - da Gennaio 2026

2 LABORATORI DI GRUPPO



1

“GUIDA ALLA SPESA CONSAPEVOLE”

Visita presso un supermercato Bennet per apprendere come leggere correttamente le **etichette nutrizionali** dei prodotti e sviluppare la capacità di fare **scelte consapevoli**, non condizionate dalle strategie di marketing delle aziende alimentari.

“LA CUCINA A BASSO CONTENUTO GLUCIDICO” PREPARIAMO LA MERENDA

2

Corso di cucina in piccoli gruppi per migliorare la **consapevolezza** e la capacità di preparare piatti a basso contenuto di zucchero, permettendo di **mangiare in modo sano** senza rinunciare al gusto.



PROMOTORE DEL PROGETTO:

Associazione Cultural Frame of Food con
l'Ordine dei Medici e degli Odontoiatri di Como



ORDINE PROVINCIALE
DEI MEDICI CHIRURGHI
E DEGLI ODONTOIATRI
DI COMO

PATROCINI:

Sistema Socio Sanitario
 Regione
Lombardia
ATS Insubria
ASST Lariana



COMUNE DI
COMO



Città di
Cernobbio



Città di
Senna Comasco

INQUADRA I QRCode



CLICCA QUI:
[Presentazione del
progetto](#)



CLICCA QUI:
[Sondaggio sulle
abitudini alimentari](#)

SPONSOR:



Fondazione Provinciale
della Comunità Comasca
ONLUS



AUTOPREMIERA

Labor Project



Lions International
COMO PLINIO IL GIOVANE



Media Partner: Labor Evolution

