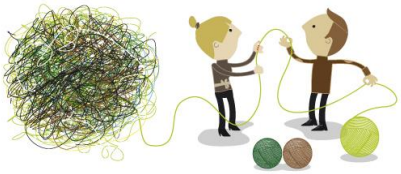
E.C.M.
Commissione Nazionale Formazione Continua

IN COLLABORAZIONE CON

CORSO
"DONNE: LAVORO, STRESS E SALUTE"

Aggiornamento valido per tutte le figure professionali
Verrà data precedenza ai Medici Competenti ed Assistenti sanitari
11 Crediti ECM (50 posti)

EVENTO NELL'AMBITO DELLA CAMPAGNA EUROPEA



Healthy Workplaces Manage Stress

European Agency for Safety and Health at Work

Healthy Workplaces

Evento realizzato con il patrocinio di

Regione Lombardia

ASL Brescia

Desenzano del Garda, 28 Febbraio 2015
Ore 8.30 – Durata 8 ore di cui 6 interattive con televoter

PRESENTAZIONE

Gli indicatori usati per valutare come lo stress da lavoro condizioni ampie fasce di popolazione maschile e femminile, registrano maggiore impatto sulle donne con vita lavorativa intensa. Per la donna che lavora, forzatamente multitasking (mamma-compagna-figlia-professionista) la giornata dovrebbe durare almeno 48 ore: un problema spesso sottovalutato, che può avere conseguenze rilevanti nell'ambito lavorativo e sociale e nella sfera psicofisica della donna, con ripercussioni che possono essere invalidanti per la sua salute.

Il corso si propone di analizzare le principali patologie derivanti dalle condizioni di stress cui la donna che lavora è sottoposta, partendo da concetti teorici per poi coinvolgere i partecipanti, anche attraverso l'utilizzo del televoter, in un percorso di aggiornamento interattivo che si sviluppi intorno alla ricerca di soluzioni concrete e pratiche che possano rappresentare strumenti di prevenzione e cura della donna lavoratrice.

In particolare nella prima parte del corso verranno trattati i problemi legati alla menopausa, ai dolori reumatici e cronici, ai rischi cardiovascolari ed ai rischi di dipendenza da alcool o farmaci.

Nella seconda parte del corso verranno invece approfonditi gli aspetti psicologici e gli strumenti per un corretto approccio al dolore ed un'efficace gestione dello stress lavoro correlato attraverso la cura del sé.

OBIETTIVI SPECIFICI:

Obiettivi del corso sono:

- *L' aggiornamento clinico per il Medico Competente, nell'ottica della multidisciplinarietà della Medicina del Lavoro, per riconoscere, inquadrare e curare il malessere della donna che lavora;*

- *L' aggiornamento multiprofessionale ed esperienziale sugli strumenti di prevenzione, nell'ottica della promozione della salute, per vedere oltre il malessere e trasformarlo in opportunità, passando dalla valutazione dello stress alla cura di se per la donna che lavora e per l'organizzazione del lavoro che la accoglie.*

OBIETTIVO ECM DI RIFERIMENTO:

27. Sicurezza negli ambienti e nei luoghi di lavoro e patologie correlate;

Competenze: tecnico-professionali;

Tipologia: residenziale (interattiva con televoter).

Programma

Ore 8,45 ***Registrazione partecipanti***

Ore 9,00 INIZIO LAVORI
Moderatori: Grazia Alessandro, Almarosa Perini

Ore 9,00 SESSIONE 1
INTRODUZIONE AL CORSO
Grazia Alessandro

Ore 9,15 SESSIONE 2 *(sessione interattiva con televoter)*
Esercitazione iniziale: Somministrazione del test sulla "Personale percezione del proprio benessere psicofisico"
Grazia Alessandro e Andrea Cirincione

Ore 9,45 SESSIONE 3 *(sessione interattiva con televoter)*
L'ART. 28 DEL D.LGS 81/08
Graziano Frigeri

Ore 10,15 SESSIONE 4 *(sessione interattiva con televoter)*
IL CANCRO AL SENO: AGGIORNAMENTO EZIOLOGICO ED EPIDEMIOLOGICO ED IMPATTO SULLA DONNA CHE LAVORA
Anna Bianchi

Ore 10,40 SESSIONE 4 *(sessione interattiva con televoter)*
MENOPAUSA: AGGIORNAMENTO CLINICO ED IMPATTO SULLA DONNA CHE LAVORA
Silvia Andrico

Ore 11,00 SESSIONE 5
IL DOLORE REUMATICO, LA FIBROMIALGIA: IMPATTO SULLASALUTE E SUL LAVORO DEL "DOLORE CRONICO INVALIDANTE"
Roberto Gorla

Ore 11,30 SESSIONE 6 *(sessione interattiva con televoter)*
IL COLLO DELLE DONNE TRA DOLORE, LIMITAZIONI FUNZIONALI E ALTERAZIONI DELLA QUALITÀ DELLA VITA E LAVORO: COME ORIENTARSI NELLA DIAGNOSI E QUANDO INVIARE AL NEUROLOGO
Massimiliano Guindani

Ore 12,00 SESSIONE 7
IL RISCHIO CARDIOVASCOLARE: AGGIORNAMENTO SULLE DIFFERENZE DI GENERE
Alfonso Piccoli

Ore 12,30 SESSIONE 8 *(sessione interattiva con televoter)*
ALCOOL E IMPATTO SULLA VITA PRODUTTIVA: COME INDIVIDUARE ED APPROCCIARE LA DONNA A RISCHIO
Luigina Scaglia

Ore 13,00 PRANZO ***offerto da Galeno s.r.l.***

Ore 14,00 RIPRESA LAVORI
Moderatori: Graziano Frigeri, Federica Sanitini

Ore 13,50 SESSIONE 10
Restituzione risultati del test sulla "Personale percezione del proprio benessere psicofisico"
Andrea Cirincione

Ore 14,00 SESSIONE 9 **APERTURA**
La campagna Europea "Healthy workplaces manage stress" dell'Agenzia Europea sulla Sicurezza del Lavoro (EU-OSHA)
Graziano Frigeri

Ore 14,30 SESSIONE 12 **DIFFERENZE DI GENERE : UN'ALTRA SFIDA CULTURALE X IL MEDICO COMPETENTE**
Marina Musti

Ore 14,25 SESSIONE 11 *(sessione interattiva con televoter)*
IL RUOLO DEL MEDICO COMPETENTE NELLA PARTECIPAZIONE ALLA VALUTAZIONE DEL RISCHIO STRESS – LAVORO CORRELATO E NELLA GESTIONE DEL SINGOLO CASO
Gloria Neri

Ore 15,30 SESSIONE 12 *(sessione interattiva con televoter)*
LA COMUNICAZIONE
Alfonso Piccoli

Ore 16,00 SESSIONE 13 *(sessione interattiva con televoter)*
L'APPROCCIO AL DOLORE: DAL DISTRESS ALL'EUSTRESS. DALLA GESTIONE DEL DOLORE ALLA CURE DI SE'
Mino Fioletti

Ore 16,30 SESSIONE 14
L'APPROCCIO "VELOCE" AL DOLORE: GLOBALITA' ED EFFICACIA DELL'OSTEOPATA
Grazia Alessandro

Ore 16,50 SESSIONE 15 *(sessione interattiva con televoter)*
L'ESPERIENZA DELLA CURA DEL SÉ: QUANDO NON È UN LUSSO MA UN DOVERE
Enrica Ziliani

Ore 17,30 SESSIONE 16 *(sessione interattiva con televoter)*
L'ESPERIENZA DELLA CURA DEL SÉ: QUANDO È UN'OPPORTUNITÀ
Giorgio Botali

Ore 18,00 SESSIONE 17
CHIUSURA LAVORI
Grazia Alessandro

Ore 18,15 SESSIONE 18
Compilazione test di apprendimento e questionario di gradimento

Ore 18,30 FINE LAVORI

RESPONSABILE SCIENTIFICO

D.ssa Grazia Alessandro – Segretario Assoprev Lombardia

ISCRIZIONI

Quota di partecipazione ECM: € 80,00 (IVA esente)
Quota di partecipazione NON ECM: € 80,00 + IVA
Associati ASSOPREV: gratuita (max 1 partecipante per associato)

Sede del Seminario: Hotel Acquaviva del Garda, Viale Agello 81, 25010 Desenzano del Garda (BS)

Segreteria Scientifica: *Grazia Alessandro* (graziadottalessandro@gmail.com)
Segreteria Organizzativa: *Ornella Zanconato* (segretario@assoprev.it)

Iscrizioni: inviare la scheda allegata alla Segreteria Organizzativa via mail (segretario@assoprev.it) o fax: (0521839957) compilata in ogni sua parte unitamente, per i non associati, a copia della ricevuta del pagamento effettuato mediante **paypal/carta di credito su sito Assoprev (www.assoprev.it)**, o **bonifico bancario** effettuato sul CC Banco Popolare intestato ad Assoprev.

IBAN: **IT97C0503465890000000003287**

Indicando come causale: CORSO ASSOPREV DESENZANO

I posti sono limitati a 50. Le iscrizioni saranno accettate in base all'ordine di presentazione e dando precedenza ai Medici Competenti ed Assistenti Sanitari (scheda corredata da copia del versamento tramite paypal/carta di credito o bonifico bancario) fino al raggiungimento del limite previsto.

.

“DONNE: LAVORO, STRESS E SALUTE”

Aggiornamento valido per tutte le figure professionali, 11 Crediti ECM (50 posti)

Verrà data precedenza ai Medici Competenti ed Assistenti sanitari

Desenzano del Garda, 28 Febbraio 2015

Inviare unitamente a copia della distinta di versamento quota (per i non associati Assoprev)

SCHEDA D’ISCRIZIONE

(compilare in ogni parte e inviare per mail a segretario@assoprev.it, oppure per fax: 0521839957)

Cognome _____

Nome _____

Nato a _____ **Il** _____

Residente a _____**(prov. ___) CAP** _____

Via _____ **n°** _____

Cell _____

Tel _____ **Fax** _____

E-mail _____

Codice Fiscale _____

Professione ECM: SI ☐ **NO** ☐

Specificare professione ECM _____

Specializzazione in _____

Ente di appartenenza/luogo di lavoro _____

Inquadramento professionale:

☐ **Libero Professionista** ☐ **Dipendente** ☐ **Convenzionato**

[per professionisti “Convenzionati” si intende coloro che sono convenzionati con il Sistema Sanitario Nazionale (esempio: medici di medicina generale, pediatri di libera scelta); se si ricoprono più ruoli, inserire la posizione per la quale si partecipa al corso ECM]

Socio Assoprev: SI ☐ **NO**

Per i soli Soci Assoprev:

Persona fisica SI Persona Giuridica (indicare_____)

DICHIARAZIONE PRIVACY Ai sensi del D.Lgs. 30.06.2003 n.196

Consapevole delle sanzioni anche penali, nel caso di dichiarazioni non veritiere e falsità negli atti, richiamate dagli artt. 75 e 76 D.P.R. 445 del 28/12/2000, dichiaro che i dati sotto forniti corrispondono a verità.

Io sottoscritto/a dichiaro di essere stato/a informato/a in merito al “ Codice in materia di protezione dei dati personali” (D.Lgs. 30.06.2003, n.196) art.13 relativamente alle modalità di raccolta e trattamento dei dati personali. Pertanto, premesso che il titolare dei dati è Assoprev. corrente in Sala Baganza , Piazza della Pace 5, acconsento ad ogni effetto di legge e di regolamento, ed in particolare ai sensi del D.Lgs. 30.06.2003 n.196 in vigore dal 01.01.2004, di trattare i dati sopra raccolti secondo i diritti a norma dell’art.7 del Codice Civile.

Data_____ Firma _____

(Firma obbligatoria per l’accettazione dell’iscrizione)

CONDIZIONI GENERALI

MODALITA’ D’ISCRIZIONE

per iscriversi inviare l’allegata scheda, compilata in ogni sua parte, per fax o mail a:
segretario@assoprev.it fax: 0521 839957
Le iscrizioni saranno accettate secondo l’ordine di arrivo, fino alla concorrenza di **50 posti**, e dando precedenza ai Medici Competenti ed Assistenti Sanitari.
L’accettazione della iscrizione sarà confermata via mail.

Ho effettuato il pagamento

☐ mediante paypal/carta di credito su sito Assoprev

☐ mediante bonifico bancario su IBAN
IT97C0503465890000000003287

ANNULLAMENTO/RECESSO DELL’ISCRIZIONE
Eventuali annullamenti dell’iscrizione dovranno pervenire alla Segreteria Organizzativa entro e non oltre 15 gg. lavorativi dalla data di inizio del Corso, in forma scritta. Dopo tale data non sarà restituita la quota versata.

PARTECIPAZIONE E CREDITI ECM
La presenza minima richiesta è del 100% delle ore totali previste. Eventuali assenze determinano la perdita dei crediti formativi ECM.
E’ inoltre necessario da parte del partecipante, il superamento del test finale di apprendimento pari alla performance minima del 75%.
Al corso verrà consegnata ai partecipanti la procedura per scaricare gli attestati ECM direttamente dalla piattaforma informatica del Provider.

Aggiornamento valido per tutte le professioni sanitarie.
Verrà data precedenza ai Medici Competenti e agli Assistenti Sanitari
Crediti ECM: 11