PROMOTORE DEL PROGETTO:
Associazione Cultural Frame of Food con
l'Ordine dei Medici e degli Odontoiatri di Como

ORDINE PROVINCIALE DEI MEDICI CHIRURGHI E DEGLI ODONTOIATRI DI COMO

UN SALTO... OLTRE LO ZUCCHERO

Quarta Edizione 2026-2027

Il progetto, rivolto agli studenti delle scuole medie, ha l'obiettivo di promuovere uno **stile di vita sano** nei giovani adolescenti per la **prevenzione del diabete**

PRIMA PARTE - TEORICA - Novembre 2026 — **2 INCONTRI PER CLASSE**

SECONDA PARTE - PRATICA – da Gennaio 2027 — **2 LABORATORI DI GRUPPO**



1 "GUIDA ALLA SPESA CONSAPEVOLE"

Visita presso un supermercato Bennet per apprendere come leggere correttamente le **etichette nutrizionali** dei prodotti e sviluppare la capacità di fare **scelte consapevoli**, non condizionate dalle strategie di marketing delle aziende alimentari.

"LA CUCINA A BASSO CONTENUTO GLUCIDICO" 2

PREPARIAMO LA MERENDA

Corso di cucina in piccoli gruppi per migliorare la **consapevolezza** e la capacità di preparare piatti a basso contenuto di zucchero, permettendo di **mangiare in modo sano** senza rinunciare al gusto.



PROMOTORE DEL PROGETTO:
Associazione Cultural Frame of Food con
l'Ordine dei Medici e degli Odontoiatri di Como

ORDINE PROVINCIALE DEI MEDICI CHIRURGHI E DEGLI ODONTOIATRI DI COMO

PATROCINI:

Sistema Socio Sanitario Regione Lombardia
ATS Insubria
ASST Lariana

COMUNE DI COMO

Città di Cernobbio

Città di Senna Comasco

Comune di SAN FERMO DELLA BATTAGLIA

INQUADRA i Qrcode

CLICCA QUI:
Per visitare il sito web
www.culturalframeoffood.it

CLICCA QUI:
Sondaggio sulle abitudini alimentari

SI RINGRAZIANO I SOSTENITORI:

1907 COMO

Fondazione Provinciale della Comunità Comasca ONLUS

bennet

AUTOPREMIER4

Labor Project

LEO

Lions International COMO PLINIO IL GIOVANE

INTEAS SERVIZI

BANCO BPM

Media Partner *Labor Evolution* LE-News